

Zuckerhutsalat mit Pellkartoffeldressing

Zutaten für 2 bis 3 Personen:

1 kleiner Zuckerhut
1 Karotte
1 Paprika
½ rote Zwiebel
1 gekochte Pellkartoffel
3 EL Weißweinessig
3 EL Rapsöl
Kräutersalz, Pfeffer



Zubereitung:

Den Zuckerhut abbrausen und zerkleinern. Die Karotte schälen, abwaschen und raspeln. Die Paprika waschen und kleine würfeln. Die Pellkartoffel auf einem Teller mit einer Gabel zerdrücken. Aus Essig, Öl und Gewürzen ein Dressing herstellen, die zerdrückte Kartoffel unterheben. Das Dressing mit dem Salat vermischen.

Durch die Pellkartoffel wird der herbe Geschmack des Zuckerhutes angenehm gemildert.

